



SOMMAR MED SENIORGLÄDJE

Äntligen går vi mot ljusare och varmare tider!

Sommaren är snart här och vi längtar verkligen efter att få vara utomhus och åka på utflykter tillsammans med er.

I foldern finner ni datum och information om alla utflyktsmål samt sommarens aktivitetschema. Med reservation för att vissa ändringar kan bli, håll dig uppdaterad genom att kolla Facebook/Instagram eller prata med aktivitetshandledarna. Vissa av dagarna är det aktivitet på egen hand, då håller ni i aktiviteten utan aktivitetshandledare på plats.

Uteaktiviteterna i schemat kan innebära allt ifrån boule, 5-kamp, promenad till glasskiosken eller mindre utflykter i närområdet. På utflykterna betalar du för ditt eget fika. Fika på övriga aktiviteter är till självkostnadspris

Vid frågor och funderingar, kontakta:

seniorgladje@hallstahammar.se

Anne: 0220 - 241 21

Sanna: 0220 - 241 23

Emma: 0220 - 248 16



Sommarschema

Måndag:

Kl. 14:00 **Bingo med väntjänst**

Hästhovens mötesplats

Kl. 14:00 **Boule** (vissa veckor på egen hand)

Hjärtpunktens mötesplats

Kl. 14:00 **Uteaktivitet** (på egen hand i juli)

Knektens mötesplats

Tisdag:

Kl. 09:30 **Cirkelträning** (ej detta datum: 14/7)

Utegymmet Lionparken, Kolbäck

Kl. 14:00 **Uteaktivitet** (vissa veckor på egen hand)

Hästhovens mötesplats

Onsdag:

Kl. 14:00 **Uteaktivitet*** (vissa veckor på egen hand)

Myrans mötesplats

Kl. 14:00 **Uteaktivitet*** (vissa veckor på egen hand)

Knektens mötesplats * Vissa onsdagar gör vi utflykter, se sommarfoldern & FB

Kl. 14:00 **Stickcafé** (Sommaruppehåll mellan 17/6 - 5/8)

Hästhovens mötesplats

Torsdag:

Kl. 09:30 **Cirkelträning**

Utegymmet Centrumparken, Hallstahammar

Kl. 14:00 **Boule** (vissa veckor på egen hand)

Hästhovens mötesplats

Kl. 14:00 **Promenad** (vissa veckor på egen hand)

Myrans mötesplats

Fredag:

Kl. 13:30 **Bingo med väntjänst** (ej detta datum: 19/6)

Hästhovens mötesplats

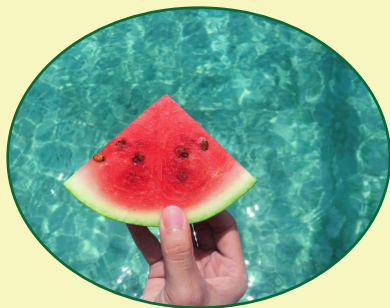
Kl. 14:00 **Trädgårdscafé** (vissa veckor på egen hand)

Myrans mötesplats

Kl. 14:00 **Trädgårdscafé** (vissa veckor på egen hand)

Knektens mötesplats

Seniorglädjes
sommarschema gäller
från 1 juni - 30 augusti



Sommarfest

Onsdag 20 maj kl. 14.00

Myrans mötesplats

Fira in sommaren med oss:
välkomna på sommarfest med
musikunderhållning & sommarfika

Andreas Isvoosig kommer och sjunger
sommarlåtar tillsammans med oss!

Vi kommer hålla till på baksidan av Myrans
mötesplats så håll tummarna för fint väder



Utflykt till Markans café

Onsdag 3 juni

Njut av en eftermiddag vid vackra
och anrika Markans café i Strömsholm!

Åk buss 120 från Hallsta till Markan kl. 13.03
Flexbuss går ifrån Kolbäck ca. kl. 13.30-13.45
Anmälan krävs, begränsat antal platser

Sista anmälningsdag är
tisdag 1/6





Sommarfest

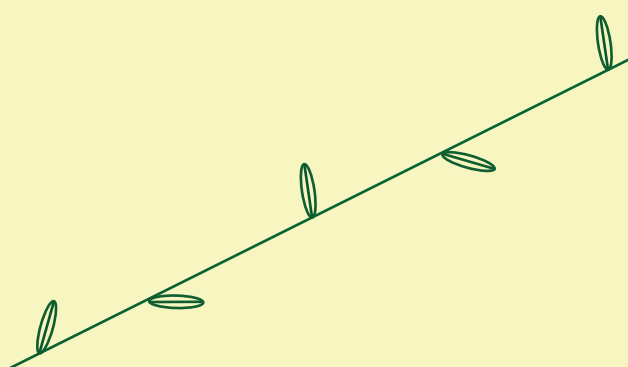
Onsdag 10 juni kl. 14.00

Knektens mötesplats

Fira in sommaren tillsammans med oss:
välkomna på sommarfest med
musikunderhållning & sommarfika

Kent & Johan kommer och sjunger
Elvis-låtar tillsammans med oss!

Vi kommer hålla till på baksidan av
Knektens mötesplats så håll tummarna för
fint väder



Utflykt till Skantzen

Onsdag 1 juli

Vi packar fikakorgen, tar en promenad från bussen till vackra området kring Skantzen innan fika i grönskan

Buss 120 från Kolbäck: kl. 13.30

Buss 120 från Hallsta: kl. 13.03



Utflykt till Kolbäcksparken

Onsdag 26 augusti

Dans i parken! Vi njuter av bra musik, härlig dans och gott fika i Kolbäcksparken

Åk buss 120 från Hallsta kl. 13.03 och Flexbuss går ifrån Kolbäck ca. kl. 13.30
Anmälan krävs, begränsat antal platser

Sista anmälningsdag 19/8



GLAD SOMMAR!

Vi hoppas att ni vill umgås med oss i sommar, som är en härlig tid med utrymme i schemat att vara spontana och spendera extra mycket tid utomhus

Har ni förslag på nya aktiviteter, utflykter, föreläsningar eller andra roliga saker ni vill göra tillsammans med oss?

Meddela aktivitetshandledarna så ska vi göra det vi kan för att uppfylla era önskemål

Det är tillsammans vi gör det!

