AKTIVITETSSCHEMA I NOVEMBER FÖR SENIORGLÄDJE & ANHÖRIGSTÖD

Förebyggande enheten i Hallstahammars kommun består av Seniorglädje, anhörigstöd, digitala fixaren, uppsökande verksamhet och väntjänsten

Vi har fem mötesplatser i kommunen varav tre finns i trygghetsboenden. På Senior4ans mötesplats finns våra anhörigkonsulenter, avlösarservice och Silviasystrarna

På våra mötesplatser anordnas aktiviteter ledda av Seniorglädjes aktivitetshandledare, väntjänstare & våra anhörigkonsulenter. Du kan också utnyttja de populära seniorgymmen och även boka lokalerna för att, själv eller i föreningsregi, ordna exempelvis studiecirklar eller föreläsningar

På mötesplatserna kan du förutom att delta i aktiviteter bara komma och ta en kopp kaffe och småprata. Att besöka våra mötesplatser och delta i aktiviteter är gratis, och för fika tar vi ut ett självkostnadspris. Välkommen!

HALLSTAHAMMARS KOMMUN

SENIORGLÄDJES MÅNADSPROGRAM FÖR NOVEMBER HALLSTAHAMMAR

HÄSTHOVENS MÖTESPLATS, HÄSTHOVSVÄGEN 1E

Måndag:
14:00 Bingo med väntjänst
Tisdag:
14:00 Spelcafé
14:00 Målarcafé
Onsdag:
14:00 Stick- & handarbetscafé
Torsdag:
14:00 Sittande gymnastik & balansträning *(inställt 19/11)*
Fredag:
13:30 Bingo med väntjänst

KNEKTENS MÖTESPLATS, KNEKTBACKEN 68

Måndag:
14:00 Café jämn vecka väntjänst, ojämn vecka Seniorglädje
Tisdag:
10:00 Sittande gymnastik
10:00 Boule i samarbete med Tunabostaden, *Tunas gymnastiksal*
Torsdag:
09:30 Cirkelträning i samarbete med Tunabostaden
Tunas gymnastiksal (inställt 19/11)
09:30 Balansträning *(inställt 19/11)*
Fredag:
14:00 Fredagsmys *(se separat schema för varje vecka)*

FREDAGSMYS PÅ KNEKTEN

KNEKTENS MÖTESPLATS

FREDAGAR KL. 14:00

VI FIRAR IN HELGEN MED FREDAGSMYS VARJE VECKA KL. 14:00

FREDAG 6/11: MUSIKQUIZ

FREDAG 13/11: FILMVISNING

FREDAG 20/11: SÄLLSKAPSSPEL

FREDAG 27/11: BINGO

TEKNIKCAFÉ MED DIGITALA FIXAREN

ONSDAG 18 NOVEMBER KL. 14:00 – 15:30

MYRANS MÖTESPLATS, KOLBÄCK

FREDAG 20 NOVEMBER KL. 09:00 – 11:00

SENIOR4ANS MÖTESPLATS, HALLSTAHAMMAR

HALLSTAHAMMARS KOMMUN

MÅNADENS EXTRA I NOVEMBER

Temaveckor

V. 47 En vecka fri från våld
V. 48 Trygg & säker-vecka

Bokcirkel

i samarbete med Hallstahammars bibliotek
18 november kl. 10:00 (föranmälda)
Hallstahammars bibliotek

Sångstund

i samarbete med kyrkan
Onsdag 11 november kl. 14:00
Knektens mötesplats
OBS! Ny plats för sångstunden
Från och med hösten 2026 så är sångstunden på
Knektens mötesplats

Drop-in tid hos Hörselombud

Varje fredag kl. 09:00 - 12:00
Senior4ans mötesplats, (inställt 20/11)
25 november kl. 13:00 - 15:00
Hjärtpunktens mötesplats

HALLSTAHAMMARS KOMMUN

5-ÅRS JUBILEUM

MYRANS MÖTESPLATS

VI FIRAR 5 ÅR SEDAN MYRANS MÖTESPLATS INVIGDES!
VARMT VÄLKOMMEN PÅ EN FESTLIG EFTERMIDDAG
DÄR VI BJUDER PÅ KAFFE OCH TÅRTA

ONSDAG 4 NOVEMBER

KL. 14:30

MYRANS MÖTESPLATS, KOLBÄCK

FINSKA AKTIVITETER I NOVEMBER

i samarbete med Finskt förvaltningsområde

Promenad varje onsdag kl. 09:30, Senior4ans mötesplats
Teknikcafé drop in fredag 20 november kl. 09:00-11:00, Senior4ans mötesplats
Bokcirkel fredag 6 november kl. 10.00 *(föranmälda)* Hallstahammars bibliotek

GILLA OSS PÅ SOCIALA MEDIER!

LÄS IN QR-KODERNA NEDAN FÖR ATT KOMMA TILL VÅR FACEBOOKSIDA & VÅR INSTAGRAMSIDA

HALLSTAHAMMARS KOMMUN

ANHÖRIGSTÖDS MÅNADSPROGRAM FÖR NOVEMBER

SENIOR4ANS MÖTESPLATS,
PARKGATAN 4 HALLSTAHAMMAR

- Shared Reading tillsammans med Hallstahammars bibliotek *(föranmälda)*
Onsdag 11 november kl. 13:30
Hallstahammars bibliotek

- Existentiell hälsa tillsammans med Svenska kyrkan
Torsdag 12 november kl. 13:30 *(föranmälda)*
St Larsgården Hallstahammar

- Demenssamtalsgrupp fortsättning *(föranmälda)*
Tisdag 3 november kl. 13:00
Senior4ans mötesplats

- Trivselcafé *(för anhöriga & närstående)*
Onsdag 4 november kl. 13:00
Senior4ans mötesplats

- **Anhörigresa** *(för anhöriga, föranmälda)*
Fredag 20 november

- **Skogsbad** *(för anhöriga, föranmälda)*
Torsdag 5 november kl. 13:00
Plats anges vid anmälan till gruppen

- **Herrsnack** *(för anhöriga män, föranmälda)*
Torsdag 26 november kl. 09:30
Senior4ans mötesplats

- Drop-in öppet Varje onsdag kl. 11:00-15:00
Senior4ans mötesplats

SENIORGLÄDJES MÅNADSPROGRAM

FÖR NOVEMBER KOLBÄCK

HJÄRTPUNKTENS MÖTESPLATS, HAGVÄGEN 3

Måndag:
14:00 Sittande gymnastik & balansträning
Tisdag:
09:30 Cirkelträning
Onsdag:
09:30 Parkour i samarbete med SPF Herrevad
09:30 Cirkelträning på egen hand
Torsdag:
09:30 Cirkelträning *(inställt 19/11 & 26/11)*

MYRANS MÖTESPLATS, VALLBYGATAN 17

Onsdag:
14:00 Temacafé
Torsdag:
14:00 Gemensam promenad *(inställt 19/11)*
Fredag:
14:00 Bingo

Drop-in tid hos Hörselombud

25 november kl. 13:00 - 15:00

Hjärtpunktens mötesplats

HALLSTAHAMMARS KOMMUN

HÄR HITTAR NI VÅRA MÖTESPLATSER

Hästhovens mötesplats: Hästhovsvägen 1E, Hallstahammar
Senior4ans mötesplats: Parkgatan 4, Hallstahammar
Knektens mötesplats: Knektbacken 68, Hallstahammar
Hjärtpunktens mötesplats: Hagvägen 3, Kolbäck
Myrans mötesplats: Vallbygatan 17, Kolbäck

Kontakt Seniorglädje:
0220 - 241 21
0220 - 248 16
0220 - 244 35
0220 - 241 23
0220 - 244 80
seniorgladje@hallstahammar.se

Kontakt Anhörigstöd:
0220 - 241 42
0220 - 247 28
anhorigstod@hallstahammar.se

Kontakt Digitala fixaren:
Telefontid torsdagar kl. 08:00 - 09:00
0220 - 248 40

Kontakt Enhetschef:
0220 - 248 70 (föräldraledig)

QR-kod till hemsida:

HALLSTAHAMMARS KOMMUN