



### Regler för cykel

- Enlig lag måste en cykel alltid ha
- ♦ ringklocka (det finns dock inga krav på hur den ska se ut eller låta).
  - ♦ broms

Belysning och reflexer krävs bara vid färd under mörker.

En cykel ska ha:

- ♦ en lykta baktill som kan visa rött ljus bakåt och tydligt kunna ses på ett avstånd av 300 meter. Baklyktan får vara av blinkande typ om den blinkar med minst 200 blinkningar/minut.
- ♦ strålkastare framtill som kan avge vitt eller gult ljus med sådan ljusstyrka att fordonet under mörker kan föras på betryggande sätt, eller
- ♦ en lykta framtill som kan visa vitt eller gult ljus framåt och tydligt kunna ses på ett avstånd av 300 meter.
- ♦ röd reflex baktill,
- ♦ vit reflex framtill och,
- ♦ vit eller orangegul åt sidan.

En tillkopplad cykelkärra ska ha en röd reflex bakåt eller en baklykta som kan visa rött ljus bakåt om reflex saknas.

Alla barn och ungdomar under 15 år ska använda hjälm när de cyklar eller blir skjutsade på cykel.

Du ska cykla på höger sida om körbanan. Om det finns en cykelbana, ska du normalt använda den. Detsamma gäller för tvåhjuliga mopeder klass II.

Du får dock cykla på körbanan, även om det finns en cykelbana, när det är lämpligare med tanke på färdmålet.

I såfall måste du vara extra försiktig.

Vill du läsa mer om hur du ska cykla, se 3 kapitlet 6 paragrafen i trafikförordningen, (Transportstyrelsen.se)

### Mälardalsleden

Mälardalsleden var landets första när den kom 1980, anslutningslederna 1981. Leden som går runt Mälaren är totalt 71 mil lång men uppdelad på 45 olika avsnitt. Hösten 1998 rustades leden upp, ett behov som då varit aktuellt under åtskilliga år. Leden består av ett vägnät av god kvalitet. Över 90% av vägnätet är asfalterat. Genom regionens tätorter går leden i stort sett på ett bilfritt cykelnät. Utanför dessa längs mindre byvägar och genom gamla kulturlandskap. Ett vackert och naturskönt område.

### Längs Strömsholms kanal

Att cykla efter Strömsholms kanal är en resa på historisk mark i natursköna omgivning längs vattnet. Utmed hela kanalen följer en cykelled från Borgåsund till Smedjebacken. Till hjälp för cyklisterna finns en cykelledskarta som säljs på turistbyråerna längs kanalen. Cykelleden erbjuder många alternativ och variationer. Den som vill kan cykla korta sträckor eller hela leden med egen cykel. Det går även att hyra cykel vid Skantzö Bad & Camping i Hallstahammar.

Kundcenter  
Tel +46 220 240 00  
kundcenter@hallstahammar.se  
www.hallstahammar.se



Gång och cykleväg

"Längs Strömsholms Kanal"

"Mälardalsleden"

Gång och cykleväg grusad



Har du synpunkter eller frågor så kontakta oss gärna via vår hemsida [www.hallstahammar.se/tyck](http://www.hallstahammar.se/tyck) till eller telefon 0220-240 00 (växel)

Tekniska förvaltningen  
Hallstahammar kommun



Hallstahammar kommuns cykelkarta visar våra cykelvägar och cykelleder i vår kommuns vackra natur. En upplevelse genom Bergslagens djupa vackra skogar i norr, längs Strömsholms kanal och slättlande med Mälarens blåa vatten i söder.

Utgiven av Tekniska förvaltningen 2018  
Hallstahammar kommun



# CYKELKARTA

- Cykelled**  
Cycle route  
Radväg
- Bad**  
Outdoor swimming  
Badplats
- Information**
- Utsiktsplats**  
Viewpoint  
Anblickspunkt
- WC**  
Toilet  
Toilette
- Vårdcentral**  
Health center  
Gesundhetszentrum
- Sevärt**  
Sights  
Selsensvärldigheter
- Tidö Turistväg**
- CYKELPARKERING**
- CYKELPUMP**

