



MÅNADENS AKTIVITETER maj

HALLSTAHAMMAR

Vänd för Kolbäcks aktiviteter →

Måndag:

14:00 Bingo (inställt 27/5)
Hästhovens mötesplats
14:00 Café med väntjänstare
Jämna veckor kl. 14:00 – 16:00
Lokalen på Knektbacken 65

Tisdag:

09:30 Gemensam promenad
Senior4ans mötesplats
14:00 Målarcafé
Hästhovens mötesplats

Onsdag:

14:00 Uteaktivitet med olika teman
varje vecka

V. 18 (1/5): Drop-in fika 1 maj
Mötesplatsen är öppen kl. 13:00 – 15:30
Senior4ans mötesplats

V. 19 (8/5): Promenad
Vi går gemensam promenad innan vi går in och fikar
Senior4ans mötesplats

V. 20 (15/5): Aktivitetsdag på
Strömsholms golfklubb
Kontakta aktivitetshandledare för mer information
Strömsholms golfklubb

V. 21 (22/5) Fika i centruparken
Vi tar med fikakorgen till Centruparken och fikar i grönskan

V. 22 (29/5): Sommarfest på Myran
Musikunderhållning och sommarfika
Myrans mötesplats i Kolbäck

14:00 Stick- & handarbetargrupp
(inställt 1/5) Drop-in kl. 14:00 – 17:00
Hästhovens mötesplats

Torsdag:

09:30 Balansträning
Senior4ans mötesplats
14:00 Boule
Hästhovens mötesplats

Fredag:

13:30 Fredagsbingo med väntjänstare
Hästhovens mötesplats

Månadens extra:

V. 19: Bokcirkel med Hallstahammars bibliotek
Fredag 10/5 kl. 10:00, endast föranmälda
Senior4ans mötesplats

V. 19: Sagoläsning med biblioteket & förskolan
Tisdag 7/5 kl. 09:30, endast föranmälda
Biblioteket

V. 19: Sångstund med kyrkan
Onsdag 8/5, kl. 14:00
Hästhovens mötesplats

V.21: Rollatorcafé
Välkommen in för att få hjälp och service av din rollator eller rullstol! Tisdag 21/5, drop-in mellan kl. 08:30 – 11:30
Senior4ans mötesplats

V. 22: Teknik drop-in med digitala fixaren
Torsdag 30/5, kl. 14:00 – 16:00
Senior4ans mötesplats

Jämna veckor måndagar:

Ställ frågor till Kommunrehab på gymmet
Passa på att fråga om träning, balansövningar eller hjälpmedel!
Måndagar jämna veckor, kl. 10:00 – 11:00
Hästhovens mötesplats, gymmet



MÅNADENS AKTIVITETER maj KOLBÄCK

Vänd för Hallstahammars aktiviteter →

Måndag:

14:00 Boule

Hjärtpunktens mötesplats

Tisdag:

09:30 Cirkelträning

Utegygmet Kolbäck

(vid kyla eller regn kör vi inomhus på Hjärtpunktens mötesplats, håll koll på FB)

Onsdag:

14:00 Uteaktivitet med olika teman varje vecka

V. 18 (1/5): Grillning på baksidan
Myrans mötesplats

V. 19 (8/5): Utespel
Myrans mötesplats

V. 20 (15/5): Aktivitetsdag på Strömsholms golfklubb
Kontakta aktivitetshandledare för mer information
Strömsholms golfklubb

V. 21 (22/5): Utespel
Myrans mötesplats

V. 22 (29/5): Sommarfest på Myran
Musikunderhållning och sommarfika
Myrans mötesplats

Torsdag:

09:30 Cirkelträning

Utegygmet Kolbäck

(vid kyla eller regn kör vi inomhus på Hjärtpunktens mötesplats, håll koll på FB)

14:00 Gemensam promenad
Myrans mötesplats

Fredag:

14:00 Fredagsbingo (inställt 17/5)
Myrans mötesplats

Månadens extra:

V.21: Rollatorcafé

Välkommen in för att få hjälp och service av din rollator eller rullstol!
Tisdag 21/5, drop-in mellan kl. 13:30 – 16:00
Hjärtpunktens mötesplats

Jämna veckor onsdagar:

Ställ frågor till Kommunrehab på gymmet
Passa på att fråga om träning, balansövningar eller hjälpmedel!
Onsdagar jämna veckor (ej 1/5), kl. 10:00 – 11:00
Hjärtpunktens mötesplats

Schemat kan ändras under tidens gång. Håll utkik på Facebook & prata med aktivitetshandledarna för aktuell information!